

NATIONAL DAY OF
RACIAL & HEALING

10 MEJORES CONSEJOS

PARA CAPTURAR LA HISTORIA DE SU EVENTO

Las fotos ayudan a contar la historia de cómo se ve, se siente y se desarrolla la sanación en tiempo real. Ya sea que usted use un teléfono inteligente o una cámara, estos consejos le ayudarán a capturar el corazón de su evento, para que la historia de su comunidad brille.

1 **Concéntrese en conexión, no perfección**

No se preocupe por que las fotos se vean profesionales. Lo que más importa es mostrar a las personas conectándose — escuchando, riendo, abrazándose, creando juntas. La sanación tiene que ver con la relación, no con los ángulos.

2 **Muestre rostros y sentimientos**

Las fotos con expresiones visibles — sonrisas, lágrimas, concentración, calidez — invitan a otras personas a entrar en el momento. Trate de captar rostros, no la parte de atrás de las cabezas ni multitudes lejanas.

3 **Cuenta una historia en tres tomas**

Piense en sus fotos como una mini-historia:

- Una toma amplia que establezca el contexto
- Una toma media que muestre la interacción
- Un primer plano que capture emoción o detalle (manos, arte, miradas compartidas)

Juntas, cuentan el “quién, dónde y por qué” de su evento.

4 Utilice la luz natural siempre que sea posible

Buena luz = buena energía. Coloque a las personas cerca de ventanas, puertas o al aire libre bajo la sombra. Evite la luz dura desde arriba o la luz solar intensa que hace que la gente entrecerrar los ojos.

5 Capture acción y movimiento

La sanación ocurre en movimiento — personas compartiendo ideas, sembrando, cocinando, bailando, creando. Intente fotografiar momentos de acción, no solo cuando están sentadas o hablando.

6 Enmarque con intención

Tómese un segundo para revisar su marco:

- Mantenga su sujeto centrado o ligeramente descentrado para dar interés.
- Evite cortar cabezas o pies.
- Busque fondos limpios (menos distracciones = enfoque más claro).

7 Incluya carteles, obras de arte, y contexto

Si su evento incluye pancartas, murales o lugares emblemáticos locales, incorpórelos. Esos detalles hacen que sus fotos sean únicas y ayudan a mostrar dónde está arraigada la historia.

8 Invite la participación

Ask a volunteer to be your “photo buddy.” They can capture moments while you engage fully in the event. Encourage participants to share their own photos too — different perspectives enrich the story.

9 Representación

Muestre la diversidad de quienes están presentes — en edad, raza, cultura, habilidad y funciones. El trabajo de sanación es colectivo; sus fotos deben reflejar esa inclusión.

10 **Culmine con una toma feliz**

Antes de que todas y todos se vayan, reúnanse para una foto que irradie el espíritu del día — manos al centro, sonrisas, risas, un abrazo grupal. Esa sola imagen puede capturar la esperanza y la humanidad que sustentan la sanación racial.

Consejo de bono:

Cuando comparta sus fotos, agregue un breve pie de foto que responda:

**¿Quién aparece en la foto? ¿Qué está ocurriendo? ¿Por qué es importante?
¿Dónde y cuándo tuvo lugar el evento?**

Unas pocas palabras de contexto pueden transformar una imagen en una historia.

