



ENTORNOS PROFESIONALES

EMPRESAS



FILANTROPÍA



SALUD



DEFINICIONES



IDEAS DE EVENTOS Y ACTIVIDADES PARA ENTORNOS PROFESIONALES

El Día Nacional de Sanación Racial se celebra anualmente el día después del Día de Martin Luther King Jr. La conmemoración crece año

tras año a medida que las personas que viven y trabajan en pueblos, ciudades, vecindarios y organizaciones de todo el país se esfuerzan por crear conexiones y compartir un sentimiento de pertenencia.

El racismo nos afecta a todos de diferentes maneras. En el mundo laboral, influye en quién tiene posibilidades de acceder a oportunidades de bienestar, como el empleo, el progreso y el liderazgo, ingresos y capital decentes. Afecta si los empleados tienen un sentimiento de pertenencia o de ostracismo. La sanación racial es el proceso de comprender mejor nuestras propias experiencias y las de las personas que nos rodean, así como por qué las cosas son como son en nuestras organizaciones y comunidades.

Cada año, el Día Nacional de Sanación Racial es una oportunidad para reunir a colegas de su organización y de todo su sector para:

- Conocerse unos a otros.
- Cultivar relaciones de confianza.
- Aprender sobre los diversos orígenes, cultura, perspectivas y experiencias vividas de los demás.
- Compartir información sobre la historia o las realidades actuales del racismo.
- Intercambiar ideas sobre cómo llevar a

cabo acciones que aumenten la empatía, promuevan la equidad racial y fomenten la solidaridad.

- Encontrar o construir un terreno común para iniciar o reforzar el trabajo hacia la equidad racial.

Al planificar un evento o actividad, sea creativo. Cualquier evento o actividad que consiga uno de los objetivos enumerados anteriormente cuenta: desde uno tan sencillo como un pequeño almuerzo entre colegas hasta un evento que reúna a socios de todo su sector.

Asegúrese también de comunicarnos sus planes. Si su evento está abierto al público, la Fundación W.K. Kellogg lo incluirá en nuestro listado nacional de eventos. Si su evento es privado, nos gustaría igualmente conocerlo, ya que las nuevas ideas nos informarán sobre lo más útil para los kits de acción del próximo año. Por favor, comparta los detalles de su evento a DayofRacialHealing.org.

IDEAS PARA TODOS LOS ENTORNOS PROFESIONALES

Hay muchas maneras de llevar la sanación racial al lugar de trabajo, ya sea en las empresas, la filantropía, la atención médica, los medios de comunicación u otro sector profesional. Inicie o

profundice su trabajo de sanación racial y equidad racial en el Día Nacional de Sanación Racial con las siguientes ideas.

APRENDA, TRABAJE Y PLANIFIQUE INTERNAMENTE

- Organice un “Almuerzo y Aprenda” sobre el impacto del racismo o el aumento de la equidad racial en su sector.
- Inicie un club de lectura de equidad racial relevante para su sector o industria.
- Invite a organizaciones comunitarias locales a hacer una presentación sobre la raza, el racismo y las experiencias vividas en su zona. (Asegúrese de preparar a sus colegas para que sean hospitalarios y estén abiertos a aprender sobre experiencias diferentes a las suyas).
- Facilite una sesión de intercambio de ideas con el personal o los consumidores sobre los pasos que su empresa u organización puede dar para crear una mayor equidad.
- Ofrezca a los empleados la oportunidad de hacer sugerencias anónimas que mejoren su sentimiento de pertenencia al lugar de trabajo.

CELEBRE LAS CULTURAS Y EXPERIENCIAS DE SUS COLEGAS

- Durante la pandemia, los colegas empezaron a verse de forma más holística al mezclarse la vida familiar y laboral. Fomente estas relaciones organizando un almuerzo en el que los colegas traigan un plato o una tradición que sea significativa para ellos.

- Invite a sus colegas a participar en un Conocimiento, una conversación de dos o tres personas con una pregunta que ayude a que la gente se conozca. Encontrará las instrucciones y las indicaciones al final de esta [Guía de Conversación](#).

CONSTRUYA ASOCIACIONES

- Invite a personas y organizaciones de todos sus sectores a planificar formas concretas de trabajar juntos para crear oportunidades más equitativas en su comunidad.
 - Un punto de partida es pedir a los participantes que imaginen cómo sería la comunidad si el racismo no fuera un factor. ¿Cómo se trataría a todo el mundo? ¿Qué experimentarían los niños y niñas y las familias? ¿Cómo se sentiría la gente en la comunidad? ¿Cómo sería el panorama del empleo, el emprendimiento y los ingresos?
- Discuta los impedimentos actuales para la realización de ese futuro.
- Hable de cosas concretas que su organización o sector puede aportar para avanzar hacia ese futuro ideal.

UTILICE SU VOZ COMO LÍDER O PERSONA INFLUYENTE

- Asóciese con otros sectores para organizar un evento. ¿Tiene una empresa? Considere la posibilidad de patrocinar un evento comunitario o sin fines de lucro. ¿En el sector sin fines de lucro? Póngase en contacto con empresas locales para patrocinar un evento.
- Programe una reunión con la oficina de su alcalde u otro funcionario local electo sobre las oportunidades para hacer avanzar la equidad racial en la infraestructura de su ciudad, sector o comunidad.
- Pida a su alcalde o gobernador que apruebe una proclama para el Día Nacional de Sanación Racial.
- Considere cómo su ciudad, condado, estado, gobierno tribal, departamento de salud o sistema educativo local podría reconocer y declarar el racismo como una crisis de salud pública. La Asociación Americana de Salud Pública ha estado [siguiendo estas declaraciones](#) a través de más de 200 entidades.

RECURSOS PARA APRENDIZAJE Y DISCUSIÓN

EMPRESAS

El sector empresarial desempeña un papel fundamental en la creación de una comunidad, una sociedad y un país equitativos. Las empresas y corporaciones deciden a quién contratar, a quién ascender y a quién retener. Hacen posible que los jóvenes se incorporen a la fuerza laboral, que los padres mantengan a sus familias y que los empresarios vean sus sueños hechos realidad.

Aquí tiene recursos para leer y discutir con sus colegas y personal durante el Día Nacional de Sanación Racial. Muchos de los siguientes enlaces dirigen a recursos en inglés.

- [Estudios de caso](#) de las empresas participantes en las cohortes de Ampliando la Equidad de la Fundación W.K. Kellogg presentan enfoques para aumentar la inclusión y la pertenencia en el lugar de trabajo.

- La [Guía para Ampliar la Equidad, la Inclusión y la Pertenencia](#), de la Fundación W.K. Kellogg.
- “[Argumentos Empresariales a Favor de la Equidad Racial](#)” de la Fundación W.K. Kellogg presenta las razones (de sentido) de dólares y centavos por las que promover la equidad racial es una estrategia empresarial inteligente.
- Este [artículo de la revista Stanford Social Innovation Review](#) aborda cómo realizar inversiones y cambiar la dinámica de poder para que más personas de color y mujeres puedan prosperar como empresarios.
- [El Plan del Director General para la Equidad Racial](#) de Policy Link te guía “más allá de los compromisos de diversidad e inclusión al corazón de las oportunidades empresariales.”
- Mejorar los resultados de las decisiones de política, mediante el [Manual de Instrucciones para los Responsables de Políticas de Impacto](#).
- [La Iniciativa de Igualdad de Oportunidades](#) de la Cámara de Comercio de EE.UU. ofrece soluciones reales, sostenibles y basadas en datos a través del sector privado y la defensa de políticas.
- Aprenda de [Grupo de Trabajo de los Líderes Empresariales en Buffalo, Nueva York](#) en

la que los directores generales llegaron a un acuerdo para destinar una parte de sus compras a empresas pertenecientes a personas de color.

FILANTROPÍA

La filantropía significa amor por la humanidad. En los últimos años, especialmente tras la inestabilidad que vivió el mundo en 2020, las fundaciones destinaron más dólares a la sanación y la equidad racial.

Este Día Nacional de Sanación Racial reserve tiempo para que su personal esté junto, y quizás invite a sus socios comunitarios, para actividades de sanación como:

- Reflexionar juntos sobre cómo ha cambiado el panorama del financiamiento de la equidad racial desde 2020.
- Organizar un círculo de sanación racial, utilizando nuestra Guía de Conversación, con la voluntad de hacer aflorar los sentimientos y las experiencias vividas.
- Crear un espacio para el bienestar y la recuperación de los empleados (y donatarios), reconociendo que el trabajo por la equidad racial puede pasar factura a la mente, el cuerpo y el espíritu.

- Convocar una sesión de visión centrada en la ideación creativa para mantener los compromisos con la equidad racial mientras se navega por las complejidades de este momento.

A continuación encontrará algunos recursos para leer, escuchar y debatir con sus colegas durante el Día Nacional de Sanación Racial. Muchos de los siguientes enlaces dirigen a recursos en inglés.

- [Sanación racial en la filantropía](#)
- [Invirtiendo en las Comunidades Nativas: El Financiamiento Filantrópico para las Comunidades y Causas Nativas Americanas](#) (Nativos Americanos en la Filantropía).
- [Bien Colectivo: Recomendaciones para la Filantropía sobre la Solidaridad Racial y las Comunidades Asiático-Americanas, Nativas de Hawai y de las Islas del Pacífico \(AANHPI\)](#) (Asiáticoamericanos/Isleños del Pacífico en la Filantropía).
- [Buscando Elevarse: El Financiamiento de las Fundaciones para las Comunidades Asiático-Americanas y de las Islas del Pacífico](#) (Asiáticoamericanos/Isleños del Pacífico en la Filantropía).
- [Guía de las Donaciones Árabe-Americanas](#) (Centro para la Filantropía Árabe-Americana).
- [Latinx Funders](#) (Hispanos en la Filantropía).
- [Proceso de Donaciones con un Enfoque de Justicia Racial: una Guía Práctica](#) (Iniciativa Filantrópica para la Equidad Racial).
- [Serie de Investigación de Knight Diversity of Asset Managers: Filantropía](#)
- [Desigualdad: La Respuesta de la Filantropía al Llamado por la Justicia Racial](#) (Iniciativa Filantrópica para la Equidad Racial).
- [El Futuro de la Filantropía en la década de 2020](#) (Instituto Monitor de Deloitte).
- [Un Viaje](#) (Fundación W.K. Kellogg).
- [Proyecto de Diversidad, Equidad e Inclusión](#) (The Communications Network).
- [Raza y Racismo: Haciendo Mejor el Bien](#) (The Communications Network).
- [Un Manual para un Proceso Participativo de Donaciones](#) (Nonprofit Quarterly).
- [Colección de Contenido: Proceso Participativo de Donaciones](#) (Centro Nacional para la Filantropía Familiar).
- [Proceso Participativo de Donaciones: Un Enfoque Compartido para Cambio Efectivo](#) (Stanford Social Innovation Review).

ATENCIÓN MÉDICA

La equidad en salud describe un mundo en el que “todo el mundo tiene una oportunidad justa y equitativa de estar lo más saludable posible. Para ello es necesario eliminar los obstáculos a la atención médica, como la pobreza, la discriminación y sus consecuencias, incluida la impotencia y la falta de acceso a buenos empleos con una remuneración justa, a una educación y una vivienda de calidad, a entornos seguros y a la atención médica”¹

La pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve cuestiones de equidad en salud que vienen de lejos. Además, los focos sobre las tasas de mortalidad y morbilidad materna e infantil revelan nuevas disparidades raciales en el acceso y la calidad de la atención médica, así como las repercusiones del racismo cotidiano en la salud física.

Aquí tiene recursos para estudiar y discutir con sus colegas y personal durante el Día Nacional de Sanación Racial. Muchos de los siguientes enlaces dirigen a recursos en inglés.

- Dr. David R. Williams, un investigador en la universidad de Harvard y miembro del Consejo de Solidaridad por la Equidad Racial de la Fundación W.K. Kellogg ha realizado extensas investigaciones sobre las repercusiones del racismo en la salud. Lea [su entrevista](#) sobre los impactos desiguales del

COVID-19 y vea su [Charla TED](#), “Cómo el Racismo nos Enferma.”

- Este vídeo corto, [La Historia de Jessica](#), aborda el espectro de formas en que las decisiones políticas repercuten en la salud.
- Un [artículo](#) de la Asociación Médica Americana sobre la historia de los afroamericanos y la medicina organizada
- [La serie de vídeos Priorizar la Equidad](#) de la Asociación Médica Americana explora el racismo estructural y la comunidad latinx.
- Una página web del CDC sobre [racismo y salud](#).
- Medical News Today ofrece este [vídeo](#) de la presentación del Dr. Donald Warren sobre el impacto de traumas no resueltos en la salud de los indios americanos.
- La Asociación de Facultades de Medicina de EE.UU. ha recopilado este [lista de lectura](#) sobre racismo y salud.
- Las asociaciones nacionales de atención médica están dando prioridad a la equidad racial en varios campos, entre ellos:
 - [Asociación Americana de Salud Pública](#)
 - [Asociación Médica Americana](#)
 - [Academia Americana de Pediatría](#)

¹ Braverman, P. (2017) [A New Definition of Health Equity to Guide Future Efforts and Measure Progress](#). *Health Affairs*.

- [Asociación Americana de Psiquitría](#)
- [Asociación Americana de Psicología](#)
- [Asociación Americana de Enfermeras](#)
- [Colaboración Nacional para la Equidad en Salud](#)
- En la plataforma digital Todos los Niños Prosperan de la Fundación W.K. Kellogg se pueden encontrar artículos relacionados con la equidad en salud y el trabajo que se está realizando para avanzar en la equidad en salud en comunidades de todo el país, y en América Latina. Muchos de los siguientes enlaces dirigen a recursos en inglés.
 - [Siga el tema de la equidad sanitaria en Todos los Niños Prosperan](#)
 - [Desarrollando un personal de atención médica más equitativo](#)
 - [Las unidades móviles de Wayne Health prestan servicios de salud en los vecindarios de Detroit](#)
 - [Desarrollando comunidades sanas y equitativas en Grand Rapids](#)
 - [Nuevos modelos de apoyo a la salud mental infantil a la altura del momento](#)
 - [Terapeutas dentales en Estados Unidos: Avanzando en la equidad en salud](#)
 - [Más allá de los titulares: Hacia una nueva narrativa para la filantropía de la salud en Haití](#)
 - [Cultivando nueva vida a través de pandemias superpuestas](#)
 - [Doulas: Una práctica ancestral ayuda a resolver una crisis moderna](#)
 - [Con las mujeres: Apoyando a las parteras comunitarias](#)
 - [Nueva Orleans mejora la lactancia materna y la salud de bebés y madres](#)
 - [La Línea Nacional de Salud Mental Materna ofrece a las mujeres apoyo 24 horas al día, 7 días a la semana, en inglés y español](#)
 - [El Directorio Asiático de Salud Mental agiliza el acceso a la atención](#)
 - [La flexibilidad laboral para los padres conduce a familias más saludables](#)

DEFINICIONES

¿QUÉ ES SANACIÓN RACIAL? ¿QUÉ ES EQUIDAD RACIAL?

Le ofrecemos estas definiciones mientras usted y sus colaboradores piensan en formas de celebrar el Día Nacional de Sanación Racial. La sanación racial y la equidad racial son términos que están ganando mucha tracción en estos momentos, pero a veces es más fácil aportar ideas cuando todo el mundo parte de un lugar de entendimiento compartido.

El racismo nos mantiene desconectados y nos impide vivir en un país donde todos tengan una oportunidad equitativa de tener oportunidades.

La sanación racial está en el corazón de la equidad racial. Se trata de que las personas construyan relaciones y confianza para desarrollar objetivos compartidos y una voluntad colectiva de crear y mantener la equidad racial.

La equidad racial afirma que todas las personas, independientemente de su identificación con un grupo racial o étnico, del color de su piel o de sus rasgos físicos, merecen las mismas oportunidades de experimentar el bienestar en una sociedad justa. Lograr la equidad racial significa que la identidad de una persona no determinaría cómo se la trata ni predeciría los resultados de su vida.

La sanación racial es un proceso que devuelve la integridad a individuos y comunidades, repara los daños causados por el racismo y transforma las estructuras sociales en otras que afirman el valor inherente de todas las personas.

Cuando las personas se unen para construir relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo, son más capaces de superar las divisiones y trabajar juntas para transformar los sistemas y las estructuras.