



NIÑOS, JÓVENES Y COMUNIDADES

IDEAS DE EVENTOS Y ACTIVIDADES PARA NIÑOS, JÓVENES Y COMUNIDADES

El Día Nacional de Sanación Racial se celebra anualmente al día siguiente del Día de Martin Luther King Jr. La conmemoración crece año tras

año ya que las personas que viven y trabajan en pueblos, ciudades, vecindarios y organizaciones de todo el país trabajan para crear conexiones y compartir un sentimiento de pertenencia.

En esta guía encontrará recursos para

ESCUELAS



BIBLIOTECAS



PARQUES Y RECREACIÓN



COMUNIDADES DE FE



DEFINICIONES



El racismo nos afecta a todos de diferentes maneras. Influye en las oportunidades de bienestar, como la educación, la vivienda, la seguridad económica, la protección y la justicia. La sanación racial es el proceso de comprender mejor nuestras propias experiencias y las de las personas que nos rodean, así como por qué las cosas son como son en nuestras comunidades.

Cada año, el Día Nacional de Sanación Racial es una oportunidad para reunir a miembros de la comunidad de todas las edades, de diferentes orígenes raciales o culturales para:

- Conocerse unos a otros.
- Cultivar relaciones de confianza.
- Aprender sobre los diversos orígenes, cultura, perspectivas y experiencias vividas de los demás.
- Compartir información sobre la historia o las realidades actuales del racismo.
- Intercambiar ideas sobre cómo llevar a cabo acciones que aumenten la empatía,

promuevan la equidad racial, creen un terreno común y fomenten la solidaridad.

- Encontrar o construir una base común para iniciar o reforzar el trabajo hacia la equidad racial.

Al planificar un evento o actividad, sea creativo. Cualquier evento o actividad que logre uno de los objetivos enumerados anteriormente cuenta, desde uno tan sencillo como un pequeño almuerzo entre colegas hasta un evento que reúna a socios de todo su sector.

Asegúrese también de comunicarnos sus planes. Si su evento está abierto al público, la Fundación W.K. Kellogg lo incluirá en nuestro listado nacional de eventos. Si su evento es privado, nos gustaría igualmente conocerlo, ya que las nuevas ideas nos informarán sobre lo más útil para los kits de acción del próximo año. Por favor, comparta los detalles de su evento a DayofRacialHealing.org.

ACTIVIDADES ESCOLARES DE SANACIÓN RACIAL

DE LA INFANCIA TEMPRANA A LA UNIVERSIDAD

Los programas escolares que abordan la historia del racismo y las contribuciones de los diversos grupos culturales en Estados Unidos

han sido objeto de críticas en los últimos años. Sin embargo, para que los niños prosperen, es esencial que tengan oportunidades equitativas de aprender sobre la diversidad y verse reflejados en los planes de estudio y los libros de texto.

ALUMNOS DE PREESCOLAR Y PRIMARIA

- Organice un tiempo especial de cuentos centrado en libros con personajes y autores diversos.
 - Recomendaciones para los lectores más jóvenes
 - [Libros de Justicia Social](#)
 - [PBS Kids](#)
 - [Libros Jambo](#)
 - [Lista de libros de WKKF](#)
- Invita a un cuentista tradicional de tu comunidad indígena, negra, asiática o latina a hablar en una asamblea especial.
- Planifica juegos cooperativos apropiados para su edad que ayuden a los niños a trabajar juntos.
- Organiza una conversación para averiguar qué saben tus alumnos sobre la raza o sobre las personas asiáticas, latinas/hispanas, negras, indias americanas/nativas de Alaska y blancas. Hacer hincapié en el cuidado y el respeto por las personas de distintas razas.
- Haz un día de cine y ve "Coco", "Encanto", "Bao", "Raya y el último dragon", "Turning Red", "Soul" o episodios de "Molly de Denali".

- Organice una actividad de "enseña y cuenta" en la que los alumnos traigan un objeto de su casa que represente su cultura o una tradición familiar que les guste.

ESCUELA SECUNDARIA Y SUPERIOR

- Crea un juego cooperativo que ayude a estudiantes de distintos entornos a trabajar juntos.
- Asigne a los alumnos la elaboración de una redacción o presentación sobre sus orígenes culturales o tradiciones familiares que sean significativas para ellos.
- Pida a los alumnos que conozcan el origen de sus nombres y compartan las historias con la clase. Anima a todos a ver los nombres de los demás como regalos de padres y antepasados y a practicar la pronunciación correcta de los nombres de sus compañeros.
- Lean juntos un libro sobre raza, racismo o cultura. Consulta las listas de lectura para niños y jóvenes de las bibliotecas de [University of Washington Libraries](#) y [We Need Diverse Books](#).
- Ayuda a los estudiantes a redactar un [Reconocimiento de Tierras](#) del terreno de su escuela.
- Invite a los mayores de la comunidad a compartir historias sobre la historia cultural

o racial del barrio donde se encuentra la escuela. Considera especialmente la posibilidad de invitar a personas mayores indígenas para que hablen sobre la tierra y su historia.

- Organizar un ejercicio de visión para que los alumnos imaginen su comunidad más allá del racismo.
 - Pregunte: ¿Qué experimentarían los niños, los adolescentes y las familias? ¿Cómo se sentiría la gente en la comunidad? ¿Cuáles son los obstáculos actuales para experimentar o construir ese futuro? Pida a los alumnos que piensen qué pueden hacer ahora o en sus futuros estudios para contribuir a ese futuro.
- Crear un club extraescolar en el que los alumnos planifiquen eventos y asambleas escolares para Mes de la Historia Negra, [Mes de la Herencia Asiática, Americana y de las Islas del Pacífico](#), [Mes de la Herencia Hispana](#), [Día de los Pueblos Indígenas](#) y [Mes de la Herencia Nativa Americana](#).

ESPECÍFICO PARA ESCUELA SECUNDARIA

- Los estudios demuestran¹ que cuando los

jóvenes de color participan en el activismo, se reducen los daños físicos y psicológicos del racismo:

- Haz un día de cine. Ve y comenta películas que muestren a adolescentes y adultos jóvenes marcando la diferencia, como "The Hate U Give", "Just Mercy" y "Freedom Summer".
- Lee y comenta artículos sobre jóvenes que marcan la diferencia como:
 - [Minnijean Brown-Trickey: la adolescente que necesitaba un guardia armado para ir a la escuela.](#)
 - [Encontrar la calma: Los estudiantes de Parkland lideran la respuesta socioemocional a COVID-19.](#)
 - [Sanación a través de la acción](#) (sobre jóvenes supervivientes de la violencia en Chicago).
- Asigne un proyecto de grupo para que los estudiantes exploren cómo afecta el racismo

1 Los estudios incluyen: Continuidad cultural como protección contra el suicidio en las Primeras Naciones de Canadá, Michael J. Chandler y Christopher Lalonde, *Psiquiatría Transcultural*, junio de 1998. Discriminación percibida entre adolescentes afroamericanos y carga alostática: Un análisis longitudinal con efectos amortiguadores,

Gene Brody y Man-Kit Lei, et. Al. *Desarrollo Infantil*, mayo/junio de 2014. Bálsamo en Gilead: Racismo, participación religiosa y angustia psicológica entre los adultos afroamericanos, Christopher G. Ellison, March A. Musick y Andrea K. Henderson, *Revista para el Estudio Científico de la Religión*, 47(2).

a los miembros de la comunidad local y propongan posibles soluciones. Los temas podrían ser: el acceso a la educación, la atención sanitaria, la inseguridad alimentaria o de vivienda, la vigilancia policial, la representación de las personas de color en los medios de comunicación locales, etc.

- Ayude a los alumnos a planificar un proyecto de servicio, especialmente uno que beneficie a los niños más pequeños de su comunidad, como pintar un mural con un mensaje alentador o construir una pequeña biblioteca y llenarla de libros con personajes y autores diversos.
- Organiza una sesión para que los estudiantes imaginen un campus sin racismo. ¿Cómo sería y cómo se sentiría ir a la escuela? ¿Qué prácticas pueden poner en práctica ahora los alumnos para crear esa cultura escolar? ¿Cómo pueden los profesores y administradores escolares ayudar a crear esa cultura escolar ahora?
- Anime a los estudiantes de orígenes similares a formar grupos de afinidad, donde puedan mantener conversaciones sanadoras y animarse mutuamente.

FACULTADES Y UNIVERSIDADES

- Reúna a los grupos de afinidad y a otras organizaciones estudiantiles, como hermandades, fraternidades y clubes, para celebrar un acto especial, como una comida compartida, un debate sobre un libro o una

experiencia artística interactiva, como un recital de poesía o una actuación.

- Organiza un círculo de sanación racial en tu residencia o en otro espacio común del campus utilizando esta [Guía de Conversación](#).
- Organiza una noche de cine o un festival de cine que muestre historias sobre activismo y justicia racial.
- [Vea](#) y debata los actos del Día Nacional de Sanación Racial y los vídeos sobre la sanación racial en comunidades de todo el país.
- Visite un museo local en el que se exponga la historia de los grupos culturales de su comunidad.
- Planifique un proyecto de servicio en el que colaboren personas de orígenes diversos.
- Organiza una sesión de reflexión para imaginar un campus, una comunidad o un país sin racismo. Pida a sus compañeros que debatan: ¿Qué aspecto tiene ese futuro y cómo podemos llegar a él?
- Invite a ponentes de diferentes ámbitos profesionales para que expliquen cómo sus trayectorias profesionales les permiten hacer frente al racismo o contribuir a una sociedad más equitativa desde el punto de vista racial.

- Trabaja con los administradores de la escuela y otros estudiantes para escribir y colocar un [Reconocimiento de Tierra](#) en los terrenos del campus. Asegúrate de investigar la historia de la escuela y de la tierra en la que está ubicada y solicita la orientación de tu comunidad indígena local.
- Contacte a la [Asociación Americana de Facultades y Universidades](#) para colaborar con sus esfuerzos como socio oficial en los esfuerzos por la Verdad, la Sanación Racial y la Transformación.

Materiales adicionales y recursos curriculares para educadores: [Proyecto Educativo Zinn](#), [Enseñando por un Cambio](#), [Aprender por la Justicia](#), [ADL](#), [Centro para la justicia racial en educación](#), [Enfrentándonos a la historia y a nosotros mismos](#).

BIBLIOTECAS

Las bibliotecas ofrecen un lugar de encuentro para que las personas de una comunidad debatan ideas y aprendan unas de otras. Son un lugar perfecto para las conversaciones comunitarias sobre raza, racismo y sanación racial. Los clubes de lectura, los autores locales, los narradores culturales y los miembros de la comunidad pueden contribuir al éxito del Día Nacional de Curación Racial. Aunque hay muchos llamamientos a prohibir los libros de autores de color o que presentan personajes de color, para que los niños prosperen, deben tener oportunidades equitativas de aprender sobre la diversidad y verse reflejados en la literatura que ofrecen sus bibliotecas locales.

- Dedica la hora del cuento infantil al Día Nacional de Sanación Racial. Centra la hora del cuento en libros sobre niños diversos, escritos por autores diversos. Las listas de libros están disponibles en [Libros de Justicia Social](#) y [PBS Kids](#) — busque la sección de Celebre la Diversidad.
- Invite a un cuentista tradicional de su comunidad indígena, negra, asiática o latina para que haga una presentación durante la hora del cuento infantil.
- Organice una mesa redonda de historiadores y autores locales sobre la historia de la raza, el racismo o los grupos culturales en su comunidad local.

- Forme un nuevo club de lectura centrado específicamente en la equidad racial, la diversidad y la inclusión.
- Busca un espacio en la biblioteca para que la gente aporte su compromiso de encontrar y crear un terreno común en la comunidad. Utilice una pizarra blanca una pizarra de tiza o un cartel con las palabras “Crearé un terreno común con mis vecinos mediante...” en la parte superior y pide a tus usuarios que rellenen sus ideas.
- Colabore con los administradores de la biblioteca para redactar y publicar un [Reconocimiento de Tierras](#) de los terrenos de la biblioteca.
- Cree una exposición sobre la historia racial y cultural de la comunidad que rodea la biblioteca. Reúna a los jóvenes y ancianos que le ayuden a investigar historias relevantes.
- Organiza círculos de sanación racial utilizando esta [Guía de Conversación](#).

LISTA DE LECTURA

- [El Club de las Grandes Historias](#) de la Asociación Americana de Bibliotecas conecta el modelo de programación literaria de larga tradición de la ALA con el marco Verdad, Sanación Racial y Transformación de la Fundación W.K. Kellogg.
- Una [colección de listas de lecturas diversas](#) para todas las edades de We Need Diverse Books.
- [Listas de lectura](#) de las Bibliotecas de La Universidad de Washington incluyendo ficción y poesía, memorias y ensayos, grado medio y jóvenes adultos y recursos para pasar a la acción e investigación académica.
- [Libros PBS](#).
- [Los Premios de libro Anisfield-Wolf](#), una lista del único premio nacional de literatura con jurado que aborda el racismo y la diversidad, presidido por Henry Louis Gates Jr.

PARQUES Y RECREACIÓN

La diferencia se encuentra en el parque infantil.
Los profesionales de los parques y las actividades recreativas actúan en la intersección de diferencias de raza, identidad de género, religión, clase,

geografía, edad y capacidad. Los parques y las oportunidades recreativas de calidad son esenciales para promover la salud individual y comunitaria, la resiliencia medioambiental y

comunitaria y el bienestar general. Como líderes locales de confianza con la misión de hacer de sus comunidades mejores lugares para vivir, aprender, trabajar, jugar y envejecer, los profesionales de los parques y la recreación están en una posición única para defender los esfuerzos que promuevan la diversidad, la equidad y la inclusión y la sanación racial, permitiendo que cada miembro de la comunidad se encuentre a sí mismo al aire libre.

ACTIVIDADES DE SANACIÓN PERSONAL Y DESARROLLO PROFESIONAL PARA EL PERSONAL DE PARQUES Y RECREACIÓN

- Inicie una tradición organizando el tercer martes de enero una jornada anual de desarrollo del personal centrada en el desarrollo personal y profesional relacionado con la equidad racial, la inclusión y la sanación racial:
 - Guíe al personal para que complete la [autoevaluación del Marco de Referencia en Salud de la Asociación Nacional de Parques y Actividades Recreativas](#). Utilice la guía para facilitar una conversación.
- Infórmese sobre la tierra en la que se asienta su organismo, y póngase en contacto con los líderes indígenas y los mayores de la tribu; colabore con ellos para crear y publicar un [Reconocimiento de Tierra](#).
- Invita a un miembro de la comunidad o a un cuentista tradicional de una comunidad negra, hispana, asiática o indígena para que venga a compartir su historia y su experiencia en el parque.
- Conozca la [historia de los parques y recreación](#), incluidas las prácticas injustas que han configurado el acceso y la distribución de parques y actividades recreativas en su comunidad.
 - Busque información sobre la historia de su lugar; trabaje con los miembros y líderes de la comunidad para documentar la historia de sus parques y espacios públicos.
- Por su cuenta o con otros miembros del personal, vea una charla en línea de la [NRPA sobre la equidad en la práctica](#).
- Conozca a su comunidad inmigrante local y su conexión con sus espacios
 - [Una mirada a los inmigrantes chinos y el PN de Yosemite](#).
- Lee algo interesante y aprende más sobre la raza en los parques y las actividades recreativas. La lista de lecturas recomendadas incluye:
 - “Raza, disturbios y montañas rusas: La lucha por el ocio segregado en América”.

- “La suma de nosotros: lo que el racismo nos cuesta a todos y cómo podemos prosperar juntos”.
- “Paisajes de exclusión: Parques estatales y Jim Crow en el Sur de Estados Unidos”.
- “Los indígenas americanos y los parques nacionales”.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y ACTIVIDADES DE SANACIÓN APOYADAS POR LAS AGENCIAS DE PARQUES Y RECREACIÓN

- Involucre y capacite a los adolescentes para desarrollar, planificar y facilitar la participación de su comunidad en el Día Nacional de Sanación Racial.
- Celebre una jornada cultural comunitaria e invite a personas de distintos orígenes a compartir su cultura, su lengua y sus tradiciones.
- Organice una sesión de juegos o un evento de participación familiar centrado

en la conexión con la comunidad y el establecimiento de relaciones entre niños y cuidadores.

- Muestre el compromiso de su organismo con la igualdad racial y la inclusión.
- Encuentra y conecta con una sección local de grupos de actividades al aire libre como Latino Outdoors, Outdoor Afro, GirlTrek, Black Girls Run, Indigenous Women Hike y Outdoor Asian.
- Organice una feria de recursos en un parque local para que las secciones locales de actividades al aire libre se pongan en contacto con los miembros de la comunidad.
- Colabore con artistas locales, adolescentes, organizaciones comunitarias y otros aliados de la comunidad para crear y exponer en sus parques obras de arte locales y culturalmente reflexivas.

COMUNIDADES DE FE

Muchas personas confían en que sus instituciones religiosas marquen la pauta de las decisiones morales y éticas, lo que convierte a las

comunidades religiosas en un lugar idóneo para celebrar el Día Nacional de Sanación Racial.

[La Regla de Oro](#), que se encuentra en muchas

religiones diferentes, enseña esencialmente lo mismo: tratar a los demás como nos gustaría ser tratados. Es sólo un ejemplo de cómo las religiones comparten creencias comunes que pueden servir de base para comprender la equidad racial y la necesidad de sanación racial.

ADORACIÓN

- Considere la posibilidad de incorporar mensajes respetuosos con la verdad, el arrepentimiento, la sanación racial y la reconciliación en sus servicios, reuniones de oración, meditaciones o grupos de estudio en torno al Día Nacional de Sanación Racial.
- Celebrar un servicio especial, una reunión de oración o una meditación en el Día Nacional de Sanación Racial (el día después del Día de Martin Luther King Jr.).
- Infórmese de lo que otras organizaciones cercanas están haciendo para el Día Nacional de Sanación Racial y anuncie los actos a su congregación o comunidad.

CONFRATERNIDAD INTERRELIGIOSA

- Amplíe el alcance de su espacio seguro invitando a los líderes religiosos y laicos de su comunidad -de todas las denominaciones y puntos de vista- a compartir el pan juntos.

- Pida a miembros o líderes de otra ideología religiosa que hagan una presentación de sus creencias ante su congregación o comunidad.
- Organizar una mesa redonda interreligiosa sobre los siguientes temas: diversidad, aceptación, sanación y reconciliación.
- Co-crea un evento del Día Nacional de la Sanación Racial con tus coaliciones interreligiosas locales o una organización cívica afín.

DONA

- Haz una colecta para apoyar a grupos interreligiosos u organizaciones afines que trabajen por la equidad racial, la sanación racial o la justicia social en tu comunidad local.

DEFINICIONES

¿QUÉ ES LA SANACIÓN RACIAL? ¿QUÉ ES LA EQUIDAD RACIAL?

Le ofrecemos estas definiciones mientras usted y sus colaboradores piensan en formas de celebrar el Día Nacional de Sanación Racial. La sanación racial y la equidad racial son términos que están ganando mucha tracción en estos momentos, pero a veces es más fácil aportar ideas cuando todo el mundo parte de un lugar de entendimiento compartido.

El racismo nos mantiene desconectados y nos impide vivir en un país donde todos tengan una oportunidad equitativa de tener oportunidades.

La sanación racial está en el corazón de la equidad racial. Se trata de que las personas construyan relaciones y confianza para desarrollar objetivos compartidos y una voluntad colectiva de crear y mantener la equidad racial.

La equidad racial afirma que todas las personas, independientemente de su identificación con un grupo racial o étnico, del color de su piel o de sus rasgos físicos, merecen las mismas oportunidades de experimentar el bienestar en una sociedad justa. Lograr la equidad racial significa que la identidad de una persona no determinaría cómo se la trata ni predeciría los resultados de su vida.

La sanación racial es un proceso que devuelve la integridad a individuos y comunidades, repara los daños causados por el racismo y transforma las estructuras sociales en otras que afirman el valor inherente de todas las personas.

Cuando las personas se unen para construir relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo, son más capaces de superar las divisiones y trabajar juntas para transformar los sistemas y las estructuras.