



ARTES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

IDEAS COMUNITARIAS



ARTISTAS



CREADORES DE MEDIOS



DEFINICIONES



EL PODER DE SANACIÓN DE LAS ARTES: UNA GUÍA PARA ARTISTAS, CREADORES DE MEDIOS Y COMUNIDADES

El Día Nacional de Sanación Racial se celebra anualmente el día después del Día de Martin Luther King Jr. La conmemoración crece año tras año a medida que las personas que viven y trabajan en pueblos, ciudades, vecindarios y organizaciones de todo el país se esfuerzan por crear conexiones y compartir un sentimiento de pertenencia.

El racismo nos afecta a todos de diferentes maneras. Influye en quién tiene posibilidades de acceder a oportunidades de bienestar, como el empleo, unos ingresos dignos y el acceso a capital, una buena educación, una atención de salud adecuada, el progreso y el liderazgo. Afecta a que las personas tengan un sentimiento de pertenencia en el trabajo, la escuela y la comunidad.

La sanación racial es el proceso de comprender mejor nuestras propias experiencias y las de las personas que nos rodean, así como por qué las cosas son como son en nuestras organizaciones y comunidades.

Cada año, el Día Nacional de Sanación Racial es una oportunidad para reunir a familiares, amigos, vecinos, miembros de la comunidad y colegas para

- Conocerse unos a otros.
- Cultivar relaciones de confianza.
- Aprender sobre los diversos orígenes, cultura, perspectivas y experiencias vividas de los demás.
- Compartir información sobre la historia o las realidades actuales del racismo.
- Intercambiar ideas sobre cómo llevar a cabo acciones que aumenten la empatía, promuevan la equidad racial, creen un terreno común y fomenten la solidaridad.

¿POR QUÉ PARTICIPAR EN LAS ARTES Y LA CREATIVIDAD?

En el fondo, la sanación racial consiste en construir relaciones auténticas y de confianza caracterizadas por la forma en que todos nos preocupamos por el bienestar de los demás. Participar en las artes y en experiencias creativas puede capacitarnos para cultivar la empatía, aumentar la comprensión entre las personas, resistir a la injusticia y abrir la imaginación a nuevas posibilidades para el presente y el futuro.

Muchos de los siguientes enlaces dirigen a recursos en inglés.

EJEMPLOS COMUNITARIOS

- Durante el Día Nacional de Sanación Racial de 2019, los organizadores de Richmond, VA, organizaron una experiencia artística inmersiva de dos días, en la que cerca de 400 personas crearon orgánicamente un espectáculo artístico comunitario y un espacio social interracial único que es raro encontrar en la ciudad. [Lea su historia.](#)
- En Chicago, el prestigioso Goodman Theater adiestró a quince mujeres en el arte de contar historias mientras se preparaban para compartir relatos de experiencias racializadas con una sala de público de pie, organizada por el Museo Nacional de Arte Mexicano. [Lea más.](#)
- En 2022, la creatividad, la expresión y la palabra escrita proporcionaron un catalizador para la reflexión cuando aproximadamente 50 personas se reunieron en el Museo de Arte de Mississippi para interactuar con la autora y Genio MacArthur Kiese Laymon y las narradoras Talameika Brice y Aurielle Marie. El Proyecto Juventud Negra proporcionó materiales artísticos para que los asistentes emplearan su creatividad durante el evento. [Lea más.](#)

IDEAS PARA LAS COMUNIDADES

Reuna a miembros de la comunidad de todas las edades para:

- Confeccionar juntos carteles sobre justicia social con la orientación y los recursos de [Favianna Rodriguez](#).
- Usar [Obras de Artes para Discutir Problemas de la Justicia Social con Estudiantes](#), una guía de lecciones de la Galería Nacional de Arte.
- Escribir poemas o hacer dibujos sobre un mundo sin racismo.
- Colaborar en una exposición de arte comunitario.
 - Pinte un mural con temática de sanación racial, con permiso del propietario.
 - Opte por algo menos permanente, como una escultura colaborativa hecha con objetos encontrados en su comunidad.
 - Cuelgue una exposición fotográfica comunitaria imprimiendo fotos significativas de los teléfonos móviles de los participantes.
- Documentar las historias de la comunidad utilizando la cámara de vídeo de su teléfono móvil. Hable con ancianos y niños, residentes de toda la vida y recién llegados sobre lo que les gusta de la comunidad y lo que cambiarían.
- Dar testimonio de su comunidad a través de la escritura. Reúna a un grupo para dar un paseo alrededor de la cuadra. Anime a cada persona a detenerse cerca de algo que llame su atención: un edificio, un árbol o una planta, una señal o un elemento decorativo, incluso grietas en la acera. Dedique 10 minutos a escribir en flujo de conciencia sobre lo que ve. Reúnanse de nuevo y compartan sus escritos.
- Participe en una cantada comunitaria.

ARTISTAS

Artistas, intérpretes, escritores, creadores de medios e instituciones culturales facilitan encuentros comunitarios con temas desafiantes, la historia y la verdad.

- Organizar un evento artístico para su comunidad.

- Colabore con un centro comunitario, una escuela u otra organización para crear un mural o una obra de arte público en torno a temas de sanación racial, equidad racial y justicia.
- Vea las actuaciones de eventos anteriores del Día Nacional de Sanación Racial:
 - Los músicos Lizz Wright y Maia Sharp crearon la canción [Painted Sky](#) para el Día Nacional de Sanación Racial de 2018.
 - El ganador de EGOT John Legend y el poeta de Detroit Reyes refrescaron el himno de Derechos Civiles de Nina Simone, [I Wish I Knew How it Felt to be Free](#), durante el programa insignia de W.K. Kellogg en 2022.
 - El artista de hip hop y bailarín de lujo Supaman cerró el programa insignia de 2022 con su canción [Why](#).
 - Durante el evento emblemático de 2021, la poetisa laureada Amanda Gorman colaboró con el cantante Milck para honrar a las víctimas de la violencia policial con [Diga Sus Nombres](#).
- Organice un debate entre colegas artistas locales sobre [descolonizar su forma de arte](#) o reflexionen juntos sobre la charla de TED de Sarah Lewis, [Cómo las Imágenes Conforman Nuestra Comprensión de la Justicia](#).

- Use nuestra [Guía de Conversación](#) para mantener una conversación de sanación racial entre los artistas y/o el público.

CREADORES DE MEDIOS, CINEASTAS Y PERIODISTAS

- Visite [los recursos de Pop Culture Collaborative](#) para reflexionar sobre el impacto de la cultura pop.
- Comprométase a contratar y seleccionar a personas de color adoptando una [cláusula de inclusión](#) en las políticas de su empresa de producción.
- Organice un debate para colegas y consumidores de medios de comunicación locales. Discuta: ¿Las voces de quién están en primera línea? ¿Las voces de quién faltan? ¿Qué historias completas necesitan ser contadas? ¿Cómo pueden colaborar los creadores de medios y la comunidad para descubrir y compartir esas historias?
- Colabore con sus colegas para realizar una evaluación mediática de su cobertura informativa y comparta la evaluación con toda su empresa o sector. Consulte la página 56 de nuestra [Guía de Implementación de Verdad, Sanación Racial y Transformación](#) para un acción de los medios.
- Explore los recursos que ofrecen las organizaciones profesionales para enriquecer

el periodismo y mejorar la cobertura de comunidades específicas. Entre ellos se incluyen:

- [Asociación de Corresponsales de Medios Multiculturales](#)
- [Asociación Nacional de Periodistas Negros](#)
- [Asociación de Periodistas Indígenas](#)
- [Asociación Nacional de Periodistas Hispanos](#)
- [Asociación de Periodistas Asiático-Americanos](#)
- [La Agenda de Oportunidad](#)

DEFINICIONES

¿QUÉ ES LA SANACIÓN RACIAL? ¿QUÉ ES LA EQUIDAD RACIAL?

Le ofrecemos estas definiciones mientras usted y sus colaboradores piensan en formas de celebrar el Día Nacional de Sanación Racial. La sanación racial y la equidad racial son términos que están ganando mucha tracción en estos momentos, pero a veces es más fácil aportar ideas cuando todo el mundo parte de un lugar de entendimiento compartido.

El racismo nos mantiene desconectados y nos impide vivir en un país donde todos tengan una oportunidad equitativa de tener oportunidades.

La sanación racial está en el corazón de la equidad racial. Se trata de que las personas construyan relaciones y confianza para desarrollar objetivos compartidos y una voluntad colectiva de crear y mantener la equidad racial.

La equidad racial afirma que todas las personas, independientemente de su identificación con un grupo racial o étnico, del color de su piel o de sus rasgos físicos, merecen las mismas oportunidades de experimentar el bienestar en una sociedad justa. Lograr la equidad racial significa que la identidad de una persona no determinaría cómo se la trata ni predeciría los resultados de su vida.

La sanación racial es un proceso que devuelve la integridad a individuos y comunidades, repara los daños causados por el racismo y transforma las estructuras sociales en otras que afirman el valor inherente de todas las personas.

Cuando las personas se unen para construir relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo, son más capaces de superar las divisiones y trabajar juntas para transformar los sistemas y las estructuras.