Ideas de eventos y actividades para entornos profesionales

El Día Nacional de la Sanación Racial se celebra anualmente el día después del Día de Martin Luther King Jr. La conmemoración de esta fecha es cada vez mayor, ya que las personas que viven y trabajan en poblados, ciudades, distritos y organizaciones de todo el país se esfuerzan por relacionarse y compartir un sentimiento de pertenencia.

Cada año, el Día Nacional de la Sanación Racial es una oportunidad para convocar a colegas de su organización y de todo su sector para:

- Conocerse entre sí.
- Fomentar la confianza mutua.
- Aprender sobre la diversidad de orígenes, culturas,
- perspectivas y experiencias vividas por los demás.
- Descubrir qué culturas forman parte de sus comunidades.
- Compartir información sobre la historia o la situación actual del racismo.
- Pensar en formas de emprender acciones que promuevan la empatía, la equidad racial y la solidaridad.

¿NECESITA UN PUNTO DE PARTIDA?

Haga clic para ir a la sección **DEFINITIONS** en la última página.

Al planear un evento o actividad, ustedes y sus colegas podrán aportar su creatividad. Cualquier evento o actividad que permita alcanzar uno de esos objetivos es válido, desde algo tan sencillo como un almuerzo con sus compañeros hasta un evento que congregue a otros socios del sector.

Además, no olvide compartir sus planes con nosotros. Si su evento es abierto al público, la Fundación W.K. Kellogg (WKKF) lo incluirá en nuestro listado de eventos nacionales. Si su evento es privado, nos gustaría que nos platicara más al respecto, ya que las ideas frescas nos ayudarán a preparar los kits de actividades del próximo año. Por favor, comparta los detalles de su evento en DayofRacialHealing.org.

Ideas para entornos de profesionales

Hay muchas maneras de promover la sanación racial en el lugar de trabajo, ya sea que trabaje en una empresa, en una organización filantrópica, en el sector salud, en los medios de comunicación o en otro sector profesional. Inicie o intensifique su labor de sanación racial y equidad racial durante el Día Nacional de la Sanación Racial con las siguientes ideas.

APRENDER, TRABAJAR Y PLANIFICAR INTERNAMENTE

- Organice un almuerzo y de aprendizaje, tipo “Lunch 'n' Learn”, para hablar sobre el impacto del racismo o el aumento de la equidad racial en su sector.
- Organice un club de lectura sobre equidad racial relevante para su sector o industria.
- Invite a las organizaciones comunitarias locales a hacer una presentación sobre temas raciales, racismo y experiencias vividas en su zona. (Asegúrese de sensibilizar a sus compañeros para que sean amables y estén abiertos a conocer experiencias diferentes a las suyas).
- Coordine una sesión de lluvia de ideas con el personal o los consumidores sobre las medidas que su empresa u organización puede tomar para aumentar la equidad.
- Brinde a los empleados la oportunidad de hacer sugerencias anónimas que mejoren su sentido de pertenencia en el lugar de trabajo.

CELEBRE LAS CULTURAS Y EXPERIENCIAS DE SUS COMPAÑEROS

- Durante la pandemia, los compañeros de trabajo empezaron a relacionarse de manera más integral, ya que la vida familiar y laboral se mezclaron. Aproveche estas relaciones organizando un almuerzo en el que los compañeros compartan un platillo o una tradición que sea significativa para ellos.
- Invite a sus colegas a participar en una sesión de Conocimiento, una conversación de dos o tres personas con una pregunta que ayuda a que la gente se conozca. Al final de esta Guía de Conversación encontrará las instrucciones y algunas sugerencias para su implementación.

CONSTRUYA ALIANZAS

- Invite a personas y organizaciones de todos los sectores para identificar y planificar cómo pueden trabajar juntos para crear oportunidades más equitativas en su comunidad.
    - Una manera de empezar es pedir a los participantes que imaginen cómo sería la comunidad si el racismo no fuera un obstáculo. ¿Cómo serían tratadas todas las personas? ¿Cómo sería la vida de los niños, los adolescentes y las familias? ¿Cómo se sentiría la gente con respecto a la comunidad?
    - Hablen de los obstáculos que existen actualmente que impiden hacer realidad ese futuro.

- Hablen concretamente de lo que su organización o sector puede aportar para avanzar hacia ese futuro ideal.

UTILICE SU VOZ COMO LÍDER O PERSONA INFLUYENTE

- Colabore con otros sectores para organizar un evento. ¿En el sector empresarial? Considere la posibilidad de patrocinar un evento comunitario o sin fines de lucro. ¿En el sector filantrópico? Acérquese a las empresas locales para que patrocinen el evento.

- Solicite una reunión con el alcalde de su ciudad o con otro funcionario electo a nivel local sobre las oportunidades de promover la equidad racial en su ciudad, sector o infraestructura comunitaria.

- Proponga al alcalde de su localidad o al gobernador que apruebe una iniciativa para conmemorar el Día Nacional de la Sanación Racial.

- Analice cómo su ciudad, condado, estado, gobierno tribal, sistema de salud o educativo local podría reconocer y declarar el racismo como una crisis de salud pública. La asociación de salud pública de los EE.UU. (American Public Health Association) ha dado seguimiento a estas declaraciones en más de 200 entidades.

RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE Y EL DEBATE

Sector empresarial

El sector empresarial desempeña un papel fundamental en la creación de una comunidad, una sociedad y un país equitativos. Las empresas y corporaciones deciden a quién contratar, a quién ascender y a quién retener. Hacen posible que los jóvenes se incorporen al mundo laboral, que los padres mantengan a sus familias y que los emprendedores hagan realidad sus sueños.

A continuación encontrará recursos para leer y analizar con sus colegas y personal durante el Día Nacional de la Sanación Racial:

- Los estudios de caso de las empresas que participan en las cohortes de Expanding Equity (Propagar la Equidad) de la Fundación W.K. Kellogg contienen algunos enfoques para aumentar la inclusión y la pertenencia en el lugar de trabajo.

- Guía Expanding Equity Inclusion and Belonging, de la Fundación W.K. Kellogg.

- El caso de la Fundación W.K. Kellogg, "Business Case for Racial Equity" plantea las razones económicas y de sentido común por las que la promoción de la equidad racial es una estrategia empresarial inteligente.

- Este artículo de la Stanford Social Innovation Review analiza cómo realizar inversiones y cambiar la dinámica de poder para que más personas de color y mujeres puedan prosperar como emprendedores.

- El plan de Policy Link sobre equidad racial, CEO Blueprint for Racial Equity, sirve de guía para entender lo que significa "ir más allá del compromiso con la diversidad y la inclusión para llegar al corazón de las oportunidades de negocio".

- Mejore los resultados de las decisiones normativas, a través de Desktop Manual for Impact Policymakers.

- Iniciativa de igualdad de oportunidades de la Cámara de Comercio de los Estados Unidos (The U.S. Chamber of Commerce's Equality of Opportunity Initiative).

- Conozca la experiencia del Grupo de Trabajo de Líderes Empresariales de Búfalo, Nueva York, en el que los CEO llegaron a un acuerdo para destinar un porcentaje de sus compras a empresas propiedad de personas de color.

Filantropía

Filantropía significa amor por la humanidad. Durante los últimos años, y especialmente después de que los disturbios se propagaran por todo el mundo durante el verano de 2020, cada vez hay más fundaciones que se comprometen a destinar dinero a la sanación y la equidad racial.

A continuación encontrará recursos para leer y analizar con sus colegas y personal durante el Día Nacional de la Sanación Racial:

- An Economy for All: Updated Recommendations for How Philanthropy Can Improve Access to Capital for People of Color and Women Entrepreneurs (Arabella Advisors) (recomendaciones para mejorar el acceso al capital para personas de color y mujeres emprendedoras a través de la filantropía) (Arabella Advisors).

- Para conocer más sobre las inversiones en las comunidades nativas, consulte Investing in Native Communities: Philanthropic Funding for Native American Communities and Causes (Native Americans in Philanthropy and Candid).

- Collective Good: Recommendations for Philanthropy on Racial Solidarity & Asian American, Native Hawaiian and Pacific Islander (AANHPI) Communities (Asian Americans/Pacific Islanders in Philanthropy) (El bien común y la filantropía para la solidaridad racial y las comunidades asiático-americanas, hawaianas y de las islas del Pacífico) (AANHPI, Asian Americans/Pacific Islanders in Philanthropy).

- Seeking to Soar: Foundation Funding for Asian American and Pacific Islander Communities (Asian Americans / Pacific Islanders in Philanthropy) que aborda el tema del financiamiento de las fundaciones en beneficio de las comunidades asiático-americanas y las islas del Pacífico).

- Guide to Arab American Giving (Center for Arab American Philanthropy) (Guía de las donaciones de los árabes americanos).

- Latinx Funders (Hispanos en la filantropía y Candid).

- Guía práctica de donaciones, Grantmaking with a Racial Justice Lens: a Practical Guide (Philanthropic Initiative for Racial Equity).

- Investigaciones sobre filantropía Knight Diversity of Asset Managers Research Series: Philanthropy.

- Mismatched: Philanthropy's Response to the Call for Racial Justice (Philanthropic Initiative for Racial Equity) (Iniciativa Filantrópica para la Equidad Racial).

- What's Next for Philanthropy in the 2020s (Instituto Monitor de Deloitte).

- One Journey (W.K. Kellogg Foundation).

- Proyecto Diversity, Equity and Inclusion (The Communications Network).

- Race and Racism: Doing Good Better (temas sobre raza y racismo) (The Communications Network) .

- Manual sobre donaciones colectivas, A Primer for Participatory Grantmaking (Nonprofit Quarterly).

- Content Collection: Participatory Grantmaking (Centro Nacional para la Filantropía Familiar).

- Participatory Grantmaking: A Shared Approach to Effective Change (publicación de la Stanford Social Innovation Review).

Salud

La equidad en salud consiste en un mundo en el que "todos tienen una oportunidad justa y equitativa para gozar de la mejor salud posible. Para ello es necesario eliminar los obstáculos que impiden el acceso a la salud, como la pobreza, la discriminación y sus consecuencias, tales como la impotencia y la falta de acceso a buenos empleos con un salario digno, a una educación y una vivienda de calidad, a entornos seguros y a la atención médica".[1]

La pandemia de COVID-19 ha sacado a relucir asuntos pendientes de equidad en materia de salud. Además, las tasas de mortalidad y morbilidad materna e infantil revelan nuevas desigualdades raciales en el acceso y la calidad de la atención médica, así como las repercusiones del racismo cotidiano en la salud física.

A continuación encontrará recursos para analizar y debatir con sus colegas y personal durante el Día Nacional de la Sanación Racial:

- El Dr. David R. Williams, investigador de la Universidad de Harvard e integrante del Consejo de Solidaridad para la Equidad Racial de la Fundación W.K. Kellogg, ha realizado numerosas investigaciones sobre las repercusiones del racismo en la salud. Puede leer su entrevista sobre los diferentes efectos del COVID-19 y ver su charla TED Talk, sobre cómo nos afecta el racismo, "How Racism Makes Us Sick."

- Este vídeo corto, titulado "Jessica's Story, describe las diversas formas en que las decisiones políticas afectan a la salud.

- Un artículo de la Asociación Médica Estadounidense (AMA, por sus siglas en inglés) sobre la historia de los afroamericanos y la medicina organizada.

- La serie de vídeos sobre equidad, Prioritizing Equity de la AMA analiza el racismo estructural y la comunidad latina.

- La página web de la CDC sobre racismo y salud.

- El portal Medical News Today ofrece este vídeo de la presentación del Dr. Donald Warren sobre el impacto de los traumas no resueltos en la salud de los indios americanos

[1] Braverman, P. (2017) A New Definition of Health Equity to Guide Future Efforts and Measure Progress (una nueva definición de equidad en materia de salud para orientar los esfuerzos futuros y medir los avances). *Health Affairs (Asuntos de salud).*

- La Asociación de Facultades de Medicina de Estados Unidos (AAMC, por sus siglas en inglés) ha recopilado esta lista de lecturas sobre el racismo y la salud.

- El sitio web Diversity Data Kids ofrece un resumen de las desigualdades en el acceso a las oportunidades para los niños.

- Las asociaciones nacionales de salud están dando prioridad a la equidad racial en varios ámbitos, entre ellas están:

  - En salud pública, American Public Health Association.
  - Médico en general, American Medical Association
  - En pediatría, American Academy of Pediatrics
  - En psiquiatría, American Psychiatric Association
  - En psicología, American Psychological Association
  - En enfermería, American Nurses Association
  - Equidad en la salud, National Collaborative for Health Equity

- En la plataforma digital Every Child Thrives de la Fundación W.K. Kellogg se pueden encontrar artículos relacionados con la equidad en la salud y el trabajo que se está realizando para avanzar en la equidad en la salud en comunidades de todo el país, y en América Latina:

  - Building a more equitable health care workforce, temas de atención médica equitativa en el entorno laboral
  - Sobre las unidades móviles que prestan servicios de atención médica en Detroit, Wayne Health's mobile units deliver health services to Detroit neighborhoods
  - Sobre esfuerzos comunitarios en materia de salud y equidad, Building healthy and equitable communities in Grand Rapids
  - Sobre la salud mental de los niños, New models to support children's mental health rise to the moment
  - Sobre la equidad en salud y terapias dentales, Dental therapists in the United States: Advancing health equity
  - Sobre temas de filantropía y salud en Haití, Beyond the headlines: Towards a new narrative for health philanthropy in Haiti
  - Sobre la vida y las pandemias, Nurturing new life through overlapping pandemics
  - Sobre el parto y las prácticas doula, Doulas: Ancient practice helps solve a modern crisis
  - Sobre las comadronas en la comunidad, With women: Supporting community-based midwives
  - Sobre la lactancia materna, New Orleans improves breastfeeding and health outcomes for babies and mothers
  - National Maternal Mental Health Hotline línea de asistencia telefónica para la salud mental de las madres ofrece apoyo a las mujeres las 24 horas del día, en inglés y en español.
  - El directorio Asian Mental Health, agiliza el acceso a la asistencia médica
  - La flexibilidad laboral de los papás favorece la salud familiar

Las artes y los medios de comunicación

Los artistas, intérpretes, escritores, creadores de contenidos e instituciones culturales son líderes que pueden ayudar a la gente y a las comunidades a afrontar temas, historias y realidades complejas. Los artistas nos ayudan a imaginar nuevos entornos y nos hacen sentir con mayor profundidad y a ponernos en el lugar de los demás. Y han sido parte de todos los movimientos a favor de la justicia racial o social a lo largo del último siglo.

También han participado de alguna forma en el Día Nacional de la Sanación Racial.

ARTISTAS

- Organice su propio evento artístico para su comunidad.
- En colaboración con un centro comunitario, una escuela u otra organización, pueden crear un mural o una obra de arte pública en torno a los temas de la sanación racial, la equidad racial y la justicia.
- Vea las representaciones artísticas de eventos anteriores del Día Nacional de la Sanación Racial para obtener ideas:
    - Por ejemplo, las compositoras e intérpretes Lizz Wright y Maia Sharp compusieron la canción "Painted Sky" para el Día Nacional de la Sanación Racial de 2018.
- El ganador del EGOT, John Legend, y el poeta de Detroit, Reyes, interpretaron una nueva versión del himno de los derechos civiles de Nina Simone, "I Wish I Knew How it Felt to be Free" (Ojalá supiera cómo se siente ser libre), durante el programa nacional de la Fundación W.K. Kellogg en 2022.
- Supaman, artista de hip-hop y bailarín de fantasía, cerró el programa de 2022 con la interpretación de su canción "Why" (Por qué).
- En 2021, la poetisa Amanda Gorman y el cantante Milck rindieron homenaje a las víctimas de la violencia policial con su obra conjunta titulada "Say Their Names" (Dí sus nombres).
- Organice un debate con otros artistas locales sobre la descolonización de sus obras de arte, o la charla de Sarah Lewis en TED Talk sobre la relación entre las imágenes y la justicia, "How Images Shape our Understanding of Justice", o ejemplos de cómo el arte se enfrenta al racismo.

MEDIOS / CREADORES DE CONTENIDO

- Consulte recursos de Pop Culture Collaborative para conocer el impacto de la cultura pop.

- Comprométase a contratar y hacer un casting con personas de color adoptando una cláusula de inclusión como parte de las políticas de su empresa de producción.

- Organice un debate para colegas y consumidores en los medios de comunicación locales. Ideas para debatir: ¿Quiénes son los líderes de opinión más destacados? ¿Qué voces faltan? ¿Cuáles son las historias que se deben contar en su totalidad? ¿Cómo pueden colaborar los medios de comunicación y la comunidad para crear esas historias?

- Organice una mesa de diálogo sobre sanación racial en su sala de prensa u organización periodística local, utilizando esta Guía de Conversación.

- En colaboración con sus colegas, evalúe la cobertura informativa y comparta la evaluación con toda su organización o con el sector periodístico de su localidad. En la página 30 de la "Guía de implementación de la Verdad, la Sanación Racial y la Transformación" encontrará un esquema de trabajo para realizar evaluaciones de los medios de comunicación.

- Investigue qué recursos ofrecen las organizaciones profesionales para enriquecer el periodismo y mejorar la cobertura sobre determinadas comunidades. Algunas de ellas son: la Multicultural Media Correspondents Association (Asociación de Corresponsales de Medios Multiculturales), la National Association of Black Journalists (Asociación Nacional de Periodistas Negros), la,Native American Journalists Association (Asociación de Periodistas Nativos Americanos), la National Association of Hispanic Journalists (Asociación Nacional de Periodistas Hispanos), la Asian American Journalists Association (Asociación de Periodistas Asiáticos), Futuro Media y Opportunity Agenda.

DEFINICIONES

¿QUÉ SIGNIFICA SANACIÓN RACIAL? ¿QUÉ SIGNIFICA EQUIDAD RACIAL?

Compartimos estas definiciones para que usted y sus colaboradores puedan decidir cómo conmemorar el Día Nacional de la Sanación Racial. La sanación racial y la equidad racial son términos que están cobrando mucha fuerza en estos momentos, pero a veces es más fácil proponer ideas cuando todos comparten el mismo punto de vista.

El **racismo** hace que nos aislemos y nos impide vivir en un país en el que todos tengamos oportunidades equitativas.

La sanación racial es la base para la equidad racial. Se trata de que las personas se relacionen y confíen entre sí para establecer objetivos compartidos y una voluntad colectiva de crear y preservar la equidad racial.

La ***equidad racial*** consiste en que todas las personas, independientemente de que se identifiquen con un grupo racial o étnico, del color de su piel o de sus rasgos físicos, merecen la misma oportunidad de experimentar el bienestar en una sociedad justa. Lograr la equidad racial significa que la identidad de una persona no determinará la forma en que es tratada ni predice lo que le depara la vida.

La ***sanación racial*** es un proceso que restaura la integridad de las personas y las comunidades, repara los daños causados por el racismo y transforma las estructuras sociales en otras que reconocen el valor intrínseco de todas las personas.

Cuando las personas se reúnen para estrechar relaciones basadas en la confianza y el respeto mutuo, pueden superar las divisiones y trabajar juntas para transformar los sistemas y las estructuras.